



«Утверждаю»
Директор КГУ «СОШ №12»
Родионов С.В.

**Меню горячего питания для детей из малообеспеченных семей 1-11 классов
в общеобразовательных школах г. Семей на 2025 год
5-дневка на 1 неделю**

Наименование блюд	Выход блюд	Наименование блюд	Выход блюд
1 смена		2 смена	
Понедельник		Понедельник	
Каша пшённая молочная	250/300	Каша рисовая молочная	250/300
Хлеб с маслом	20/35/40 10/12/15	Хлеб с маслом	20/35/40 10/12/15
Чай сладкий с молоком	200	Чай сладкий с молоком	200
Вторник		Вторник	
Борщ с отварной курицей	250/300/300	Суп гороховый с отварной курицей	250/300/300
Хлеб с сыром	20/35/40 10/15/15	Хлеб с сыром	20/35/40 10/15/15
Компот из свежих фруктов	200	Компот из сухофруктов и свежих фруктов	200
Среда		Среда	
Салат из моркови, яблок, мёда	100/110/120	Мясо, тушёное с овощами	130/150/160
Жаркое по-домашнему	250/300/300	Гарнир – гречка отварная	150/170/180
Хлеб	20/35/40	Хлеб	20/35/40
Сок	200	Компот из свежих фруктов	200
Четверг		Четверг	
Суп рисовый с рыбными фрикадельками	250/300/300	Уха с отварной рыбой	250/300/300
Ватрушка с творогом и мёдом	60/70/80/20	Ватрушка с творогом и мёдом	60/70/80/20
Хлеб	20/35/40	Хлеб	20/35/40
Компот из свежих фруктов	200	Компот из свежих фруктов	200
Пятница		Пятница	
Салат витаминный	100/110/120	Салат из свежей капусты, моркови и яблок	100/110/120
Овощное рагу с мясом говядины	130/150/160	Жаркое по-домашнему	250/300/300
Гарнир – гречка отварная	150/170/180	Хлеб	20/35/40
Хлеб	20/35/40	Компот из свежих фруктов	200
Компот из свежих фруктов	200		



«Утверждаю»

Директор КГУ «СОШ №12»

Родионов С.В.

**Меню горячего питания для детей из малообеспеченных семей 1-11 классов
в общеобразовательных школах г. Семей на 2025 год**

5-дневка на 2 неделю

Наименование блюд	Выход блюд	Наименование блюд	Выход блюд
1 смена		2 смена	
Понедельник		Понедельник	
Каша рисовая молочная	250/300	Каша пшённая молочная	250/300
Хлеб с маслом, сыром	20/35/40 10/12/15 10/15/15	Хлеб с маслом, сыром	20/35/40 10/12/15 10/15/15
Чай сладкий с молоком	200	Чай сладкий с молоком	200
Вторник		Вторник	
Суп лапша с курицей	250/300/300	Плов с курицей	250/300/300
Булочка сдобная с яблоками	80/85/85	Булочка сдобная с яблоками	80/85/85
Хлеб	20/35/40	Хлеб	20/35/40
Кисель	200	Сок	200
Среда		Среда	
Плов с мясом	250/300/300	Салат из моркови, яблок, мёда	100/110/120
Хлеб	20/35/40	Бигус с мясом	250/300/300
Компот из свежих фруктов	200	Хлеб	20/35/40
		Кисель	200
Четверг		Четверг	
Уха с отварной рыбой	250/300/300	Суп рисовый с рыбными фрикадельками	250/300/300
Ватрушка с творогом и мёдом	60/70/80/20	Ватрушка с творогом и мёдом	60/70/80/20
Хлеб	20/35/40	Хлеб	20/35/40
Компот из сухофруктов и свежих фруктов	200	Компот из свежих фруктов	200
Пятница		Пятница	
Салат из свежей капусты, моркови и яблок	100/110/120	Салат витаминный	100/110/120
Суп гороховый с мясом говядины	250/300/300	Рассольник с мясом говядины	250/300/300
Хлеб	20/35/40	Хлеб	20/35/40
Компот из свежих фруктов	200	Компот из свежих фруктов	200