

«Утверждаю»  
Директор КГУ «СОШ №12»  
Родионов С.В.

«Согласовано»  
Зав.столовой КГУ «СОШ №12»  
ИП Абдуллаев У.С.

«Согласовано»  
Диетолог Солтанова Г.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ГОРЯЧЕЙ ПРОДУКЦИИ НА 10 ДНЕЙ  
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1 НЕДЕЛЯ

| Наименование блюд  | ВЫХОД  | ЦЕНА | Наименование       | ВЫХОД  | ЦЕНА |
|--------------------|--------|------|--------------------|--------|------|
| Имена              |        |      | Имена              |        |      |
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b> |        |      | <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b> |        |      |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ   | 100    | 130  | САЛАТ МОРКОВНЫЙ    | 100    | 130  |
| КАША РИСОВАЯ       | 200    | 300  | КАША ПШЕННАЯ       | 200    | 300  |
| СУП ЕСЕНТУКСКИЙ    | 250    | 300  | СУП РИСОВЫЙ        | 250    | 300  |
| КОТЛЕТЫ С ГРЕЧКОЙ  | 50/150 | 550  | ТЕФТЕЛИ С РОЖКАМИ  | 50/150 | 550  |
| КОМПОТ             | 200    | 130  | КОМПОТ             | 200    | 130  |
| ХЛЕБ               | 40     | 20   | ХЛЕБ               | 40     | 20   |
| <b>ВТОРНИК</b>     |        |      | <b>ВТОРНИК</b>     |        |      |
| САЛАТ КАПУСТНЫЙ    | 100    | 130  | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ   | 100    | 130  |
| КАША ПШЕННАЯ       | 200    | 300  | КАША МАННАЯ        | 200    | 300  |
| РАССОЛЬНИК         | 250    | 300  | СУП ЛАПША          | 250    | 300  |
| ПЛОВ С КУРИЦЕЙ     | 200    | 550  | КОТЛЕТА С РИСОМ    | 50/150 | 550  |
| КОМПОТ             | 200    | 130  | КОМПОТ             | 200    | 130  |
| ХЛЕБ               | 40     | 20   | ХЛЕБ               | 40     | 20   |
| <b>СРЕДА</b>       |        |      | <b>СРЕДА</b>       |        |      |
| САЛАТ ОВОЩНОЙ      | 100    | 130  | САЛАТ МОРКОВНЫЙ    | 100    | 130  |
| КАША МАННАЯ        | 200    | 300  | КАША 5 ЗЛАКОВ      | 200    | 300  |
| БОРЩ               | 250    | 300  | СУП РИСОВЫЙ        | 250    | 300  |
| ТЕФТЕЛИ С РОЖКАМИ  | 50/150 | 550  | ГУЛЯШ С РОЖКАМИ    | 50/150 | 550  |
| КОМПОТ             | 200    | 130  | КОМПОТ             | 200    | 130  |
| ХЛЕБ               | 40     | 20   | ХЛЕБ               | 40     | 20   |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>     |        |      | <b>ЧЕТВЕРГ</b>     |        |      |
| САЛАТ ВИНЕГРЕТ     | 100    | 160  | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ   | 100    | 130  |
| КАША ЯЧНЕВАЯ       | 200    | 300  | КАША ПШЕНИЧНАЯ     | 200    | 300  |
| СУП ЛАПША          | 250    | 300  | СУП РИСОВЫЙ        | 250    | 300  |
| РЫБНЫЕ КОТЛЕТЫ     | 50     | 400  | РЫБНЫЕ БИТОЧКИ С   | 50     | 400  |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ  | 150    | 150  | ГРЕЧКОЙ            | 150    | 150  |
| КОМПОТ             | 200    | 130  | КОМПОТ             | 200    | 130  |
| ХЛЕБ               | 40     | 20   | ХЛЕБ               | 40     | 20   |
| <b>ПЯТНИЦА</b>     |        |      | <b>ПЯТНИЦА</b>     |        |      |
| САЛАТ МОРКОВНЫЙ    | 100    | 130  | САЛАТ КАПУСТНЫЙ    | 100    | 130  |
| КАША 5 ЗЛАКОВ      | 200    | 300  | КАША ЯЧНЕВАЯ       | 200    | 300  |
| СУП РИСОВЫЙ        | 250    | 300  | РАССОЛЬНИК         | 250    | 300  |
| КОТЛЕТА С РОЖКАМИ  | 50/150 | 550  | ПЛОВ С КУРИЦЕЙ     | 200    | 550  |
| КОМПОТ             | 200    | 130  | КОМПОТ             | 200    | 130  |
| ХЛЕБ               | 40     | 20   | ХЛЕБ               | 40     | 20   |