

Руководитель управления
образования области Абай
Н.Ахметкалиев
2025 год



Семей

	Bec,	Bec
--	------	-----

Наименование блюда	Выход блюда	Ингредиенты блюд	Вес, брутто 7- 10 лет	Вес, брутто 11- 14 лет	Вес, брутто 15- 18 лет	Цена	Сумма	Сумма	Сумма
Каша пшѐнная молочная	250/300/300	Молоко	300	300	300	600	180,00	180,00	180,00
		Пшено	25	30	35	504	12,60	15,12	17,64
		Масло сливочное	6	7	11	5000	30,00	35,00	55,00
		Сахар	6	8	9	500	3,00	4,00	4,50
		Соль	1	1,5	2	100	0,10	0,15	0,20
Хлеб с маслом сливочным	20/35/40	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	510	10,20	17,85	20,40
	10/12/15	Масло сливочное	10	12	15	5000	50,00	60,00	75,00
Чай сладкий с молоком	200	Молоко	200	200	200	600	120,00	120,00	120,00
		Сахар	5	5	6	500	2,50	2,50	3,00
		Чай	0,2	0,2	0,2	5463	1,09	1,09	1,09
Итого							409,49	435,71	476,83
						Витамин С - 0,0025		440,7	

	Bec,	B
--	------	---

Наименование блюда	Выход блюда	Ингредиенты блюд	Вес, брутто 7-10 лет	Вес, брутто 11-14 лет	Вес, брутто 15-18 лет	Цена	Сумма	Сумма	Сумма
Борщ с отварной курицей	250/300/300	Куры	140	165	200	1600	224,00	264,00	320,00
		Капуста	70	90	95	200	14,00	18,00	19,00
		Картофель	55	70	80	200	11,00	14,00	16,00
		Лук	20	25	25	200	4,00	5,00	5,00
		Морковь	20	25	25	200	4,00	5,00	5,00
		Свекла	50	60	65	281	14,05	16,86	18,27
		Масло растительное	10	12	12	712	7,12	8,54	8,54
		Соль	1	1,5	2	100	0,10	0,15	0,20
Хлеб с сыром	20/35/40	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	510	10,20	17,85	20,40
	10/15/15	Сыр	10	15	15	4994	49,94	74,91	74,91
Компот из свежих фруктов	200	Фрукты	100	100	100	800	80,00	80,00	80,00
		Сахар	5	6	7	500	2,50	3,00	3,50
Итого							420,91	507,31	570,82
						Витамин С - 0,0025	499,7		

	Bec,	
--	------	--

Наименование блюда	Выход блюда	Ингредиенты блюд	Вес, брутто 7-10 лет	Вес, брутто 11-14 лет	Вес, брутто 15-18 лет	Цена	Сумма	Сумма	Сумма
Салат из моркови, яблок и мёда	100/110/120	Морковь	70	78	88	200	14,00	15,60	17,60
		Яблоки	38	39	40	727	27,63	28,35	29,08
		Мёд	10	10	10	2500	25,00	25,00	25,00
		Масло растительное	7	8	9	712	4,98	5,70	6,41
Жаркое по-домашнему	25/300/300	Мясо говядины	150	180	200	2900	435,00	522,00	580,00
		Картофель	200	220	250	200	40,00	44,00	50,00
		Лук	25	30	45	200	5,00	6,00	9,00
		Морковь	25	30	40	200	5,00	6,00	8,00
		Масло растительное	10	13	15	712	7,12	9,26	10,68
		Соль	1	1,5	2	100	0,10	0,15	0,20
Хлеб	20/35/40	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	510	10,20	17,85	20,40
Сок	200	Сок	200	200	200	500	100,00	100,00	100,00
Итого							674,03	779,91	856,37
						Витамин С - 0,0025		770,1	

	Bec,	B
--	------	---

Наименование блюда	Выход блюда	Ингредиенты блюда	Вес, брутто 7-10 лет	Вес, брутто 11-14 лет	Вес, брутто 15-18 лет	Цена	Сумма	Сумма	Сумма
Суп рисовый с рыбными фрикадельками	250/300	Филе рыбы	110	130	140	3110	342,10	404,30	435,40
		Картофель	55	70	80	200	11,00	14,00	16,00
		Рис	20	25	30	808	16,16	20,20	24,24
		Морковь	25	30	47	200	5,00	6,00	9,40
		Лук	20	30	40	200	4,00	6,00	8,00
		Масло растительное	10	12	12	712	7,12	8,54	8,54
		Соль	1	1,5	2	100	0,10	0,15	0,20
Ватрушка с творогом, мёдом	60/70/80/20	Молоко	20	25	30	600	12,00	15,00	18,00
		Сахар	6	6	6	500	3,00	3,00	3,00
		Мука	20	22	25	358	7,16	7,88	8,95
		Масло сливочное	4	5	6	5000	20,00	25,00	30,00
		Масло растительное	4	5	5	712	2,85	3,56	3,56
		Творог	60	70	80	2500	150,00	175,00	200,00
		Яйцо	4	10	10	630	2,52	6,30	6,30
		Мёд	20	20	20	2500	50,00	50,00	50,00
		Дрожжи	1	1	1	7632	7,63	7,63	7,63
Компот из свежих фруктов	200	Фрукты	100	100	100	800	80,00	80,00	80,00
		Сахар	5	6	7	500	2,50	3,00	3,50
Хлеб	20/35/40	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	510	10,20	17,85	20,40
Итого						733,34	853,41	933,13	
						Витамины С - 0,0025	840,0		

1 неделя 1 смена ПЯТНИЦА									
Наименование блюда	Выход блюда	Ингредиенты блюда	Вес, брутто 7-10 лет	Вес, брутто 11-14 лет	Вес, брутто 15-18 лет	Цена	Сумма	Сумма	Сумма
Салат витаминный	100/110/120	Морковь	20	22	23	200	4	4,4	4,6
		Капуста	60	64	72	200	12	12,8	14,4
		Лук	10	12	12	200	2	2,4	2,4
		Свекла	30	32	33	281	8,43	8,992	9,273
		Масло растительное	7	8	9	712	4,98	5,70	6,41
Овощное рагу с мясом говядины	130/150/160	Мясо говядины	150	180	200	2900	435,00	522,00	580,00
		Лук	50	55	60	200	10,00	11,00	12,00
		Морковь	50	55	60	200	10,00	11,00	12,00
		Масло растительное	10	13	15	712	7,12	9,26	10,68
Гарнир гречка отварная	120/150/180	Гречка	50	60	65	700	35,00	42,00	45,50
		Масло сливочное	6	7	10	5000	30,00	35,00	50,00
		Соль	1	1,5	2	100	0,10	0,15	0,20
Компот из свежих фруктов	200	Фрукты	100	100	100	1000	100,00	100,00	100,00
		Сахар	5	6	7	500	2,50	3,00	3,50
Хлеб	20/35/40	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	510	10,20	17,85	20,40
Итого							671,33	785,54	871,36
						Витамин С - 0,0025		776,1	
2 Неделя 1 смена									
2 неделя 1смена ПОНЕДЕЛЬНИК									
Наименование блюда	Выход блюда	Ингредиенты блюда	Вес, брутто 7-10 лет	Вес, брутто 11-14 лет	Вес, брутто 15-18 лет	Цена	Сумма	Сумма	Сумма
Каша рисовая молочная	250/300	Молоко	300	300	300	600	180,00	180,00	180,00
		Рис	25	30	35	808	20,20	24,24	28,28
		Масло сливочное	6	7	11	5000	30,00	35,00	55,00
		Сахар	6	8	9	500	3,00	4,00	4,50
		Соль	1	1,5	2	100	0,10	0,15	0,20
Хлеб с маслом сливочным, сыром	20/35/40	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	510	10,20	17,85	20,40
	10/12/15	Масло сливочное	10	12	15	5000	50,00	60,00	75,00
	10/15/15	Сыр	10	15	15	4994	49,94	74,91	74,91
Чай сладкий с молоком	200	Молоко	200	200	200	600	120,00	120,00	120,00
		Сахар	5	5	6	500	2,50	2,50	3,00
		Чай	0,2	0,2	0,2	5463	1,09	1,09	1,09
Итого							467,03	519,74	562,38
						Витамин С - 0,0025		516,4	
2 неделя 1смена ВТОРНИК									
Наименование блюда	Выход блюда	Ингредиенты блюда	Вес, брутто 7-10 лет	Вес, брутто 11-14 лет	Вес, брутто 15-18 лет	Цена	Сумма	Сумма	Сумма
Суп лапша с отварной курицей	250/300	Кури	140	165	200	1600	224,00	264,00	320,00
		Лапша	30	35	35	1520	45,60	53,20	53,20
		Лук	20	30	40	200	4,00	6,00	8,00
		Морковь	20	28	40	200	4,00	5,60	8,00
		Масло растительное	8	12	13	810	6,48	9,72	10,53
		Соль	1	1,5	2	100	0,10	0,15	0,20
Булочка сдобная с яблоками	80/85/85	Молоко	20	20	20	600	12,00	12,00	12,00
		Сахар	6	6	6	500	3,00	3,00	3,00
		Мука	20	22	25	358	7,16	7,88	8,95
		Масло сливочное	4	5	6	5000	20,00	25,00	30,00
		Масло растительное	4	5	5	810	3,24	4,05	4,05
		Яблоки	77	75	73	727	55,98	54,53	53,07
		Яйцо	2	10	10	630	1,26	6,30	6,30
		Дрожжи	1	1	1	7632	7,63	7,63	7,63
Хлеб	20/35/40	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	510	10,20	17,85	20,40
Кисель	200	Кисель	40	40	40	1000	40,00	40,00	40,00
Итого							444,65	516,90	585,33
						Витамин С - 0,0025		515,6	
2 неделя 1смена СРЕДА									
Наименование блюда	Выход блюда	Ингредиенты блюда	Вес, брутто 7-10 лет	Вес, брутто 11-14 лет	Вес, брутто 15-18 лет	Цена	Сумма	Сумма	Сумма
Плов	250/300/300	Мясо говядины	160	190	200	2900	464,00	551,00	580,00
		Рис	50	60	65	808	40,40	48,48	52,52
		Лук	40	45	50	200	8,00	9,00	10,00
		Морковь	40	45	50	200	8,00	9,00	10,00
		Масло растительное	10	13	15	810	8,10	10,53	12,15
		Соль	1	1,5	2	100	0,10	0,15	0,20
Компот из свежих фруктов	200	Фрукты	100	100	100	1000	100,00	100,00	100,00
		Сахар	5	6	7	500	2,50	3,00	3,50
Хлеб	20/35/40	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	510	10,20	17,85	20,40
Итого							641,30	749,01	788,77
						Витамин С - 0,0025		726,4	
2 неделя 1смена ЧЕТВЕРГ									
Наименование блюда	Выход блюда	Ингредиенты блюда	Вес, брутто 7-10 лет	Вес, брутто 11-14 лет	Вес, брутто 15-18 лет	Цена	Сумма	Сумма	Сумма
Уха с отварной рыбой	250/300/300	Филе рыбы	110	130	140	3110	342,10	404,30	435,40
		Картофель	55	70	80	200	11,00	14,00	16,00
		Перловка	25	30	35	410	10,25	12,30	14,35
		Морковь	25	30	44	200	5,00	6,00	8,80
		Лук	20	30	43	200	4,00	6,00	8,60
		Масло растительное	10	13	13	810	8,10	10,53	10,53

		Соль	1	1,5	2	100	0,10	0,15	0,20
Ватрушка с творогом, мёдом	60/70/80/20	Молоко	20	25	30	600	12,00	15,00	18,00
		Сахар	6	6	6	500	3,00	3,00	3,00
		Мука	20	22	25	358	7,16	7,88	8,95
		Масло сливочное	4	5	6	5000	20,00	25,00	30,00
		Масло растительное	4	5	5	810	3,24	4,05	4,05
		Творог	60	70	80	2500	150,00	175,00	200,00
		Яйцо	4	10	10	630	2,52	6,30	6,30
		Мёд	20	20	20	2500	50,00	50,00	50,00
		Дрожжи	1	1	1	7632	7,63	7,63	7,63
Хлеб	20/35/40	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	510	10,20	17,85	20,40
Компот из сухофруктов и свежих фруктов	20/35/40	Сухофрукты	10	10	10	1000	10,00	10,00	10,00
		Фрукты свежие (яблоки)	20	20	20	727	14,54	14,54	14,54
		Сахар	5	6	7	500	2,50	3,00	3,50
Итого							673,34	792,53	870,25
						Витамин С - 0,0025		778,7	
2 неделя 1смена ПЯТНИЦА									
Наименование блюда	Выход блюда	Ингредиенты блюд	Вес, брутто 7-10 лет	Вес, брутто 11-14 лет	Вес, брутто 15-18 лет	Цена	Сумма	Сумма	Сумма
Салат из свежей капусты, моркови, яблок	80/100/110	Капуста	65	71	78	200	13,00	14,20	15,60
		Морковь	20	23	25	200	4,00	4,60	5,00
		Яблоки	35	36	37	727	25,45	26,17	26,90
		Масло растительное	7	8	9	810	5,67	6,48	7,29
Суп гороховый с мясом говядины	250/300/300	Мясо говядины	150	180	200	2900	435,00	522,00	580,00
		Картофель	55	70	80	200	11,00	14,00	16,00
		Горох	25	30	35	600	15,00	18,00	21,00
		Лук	23	30	40	200	4,60	6,00	8,00
		Морковь	22	30	40	200	4,40	6,00	8,00
		Масло растительное	9	13	13	810	7,29	10,53	10,53
		Соль	1	1,5	2	100	0,10	0,15	0,20
Компот из свежих фруктов	200	Фрукты	100	100	100	1000	100,00	100,00	100,00
		Сахар	5	6	7	500	2,50	3,00	3,50
Хлеб	20/35/40	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	510	10,20	17,85	20,40
Итого							638,21	748,98	822,42
						Витамин С - 0,0025		736,5	
577,4 668,9 733,8 660,0									

1 неделя 2 смена									
1 неделя 2 смена ПОНЕДЕЛЬНИК									
Наименование блюда	Выход блюда	Ингредиенты блюда	Вес, брутто 7-10 лет	Вес, брутто 11-14 лет	Вес, брутто 15-18 лет	Цена	Сумма	Сумма	Сумма
Каша рисовая молочная	250/300	Молоко	300	300	300	600	180,00	180,00	180,00
		Рис	25	30	35	708	17,70	21,24	24,78
		Масло сливочное	6	7	11	5000	30,00	35,00	55,00
		Сахар	6	8	9	500	3,00	4,00	4,50
		Соль	1	1,5	2	100	0,10	0,15	0,20
Хлеб с маслом сливочным	20/35/40	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	510	10,20	17,85	20,40
	10/12/15	Масло сливочное	10	12	15	5000	50,00	60,00	75,00
Чай сладкий с молоком	200	Молоко	200	200	200	600	120,00	120,00	120,00
		Сахар	5	5	6	500	2,50	2,50	3,00
		Чай	0,2	0,2	0,2	5463	1,09	1,09	1,09
Итого							414,59	441,83	483,97
							Витамин С - 0,0025		
							446,8		

1 неделя 2 смена ВТОРНИК									
Наименование блюда	Выход блюда	Ингредиенты блюда	Вес, брутто 7-10 лет	Вес, брутто 11-14 лет	Вес, брутто 15-18 лет	Цена	Сумма	Сумма	Сумма
Суп гороховый с отварной курицей	250/300/300	Куры	140	165	200	1600	224,00	264,00	320,00
		Картофель	43	55	63	200	8,60	11,00	12,60
		Горох	25	30	35	500	12,50	15,00	17,50
		Лук	23	33	40	200	4,60	6,60	8,00
		Морковь	22	33	40	200	4,40	6,60	8,00
		Масло растительное	9	13	13	810	7,29	10,53	10,53
		Соль	1	1,5	2	100	0,10	0,15	0,20
Компот из сухофруктов и свежих фруктов	200	Фрукты	20	20	20	727	14,54	14,54	14,54
		Сухофрукты	10	10	10	1000	10,00	10,00	10,00
		Сахар	5	6	7	500	2,50	3,00	3,50
Хлеб с сыром	20/35/40	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	510	10,20	17,85	20,40
	10/15/15	Сыр	10	15	15	4994	49,94	74,91	74,91
Итого							348,67	434,18	500,18
							Витамин С - 0,0025		
							427,7		

1 неделя 2 смена СРЕДА									
Наименование блюда	Выход блюда	Ингредиенты блюда	Вес, брутто 7-10 лет	Вес, брутто 11-14 лет	Вес, брутто 15-18 лет	Цена	Сумма	Сумма	Сумма
Мясо, тушёное с овощами	130/150/160	Мясо говядины	150	180	200	2900	435,00	522,00	580,00
		Лук	15	20	25	200	3,00	4,00	5,00
		Морковь	15	20	25	200	3,00	4,00	5,00
		Масло растительное	10	13	15	810	8,10	10,53	12,15
Гарнир: гречка отварная	120/150/180	Гречка	50	60	65	700	35,00	42,00	45,50
		Масло сливочное	6	7	10	5000	30,00	35,00	50,00

		Соль	1	1,5	2	100	0,10	0,15	0,20
Компот из свежих фруктов	200	Фрукты	100	100	100	1000	100,00	100,00	100,00
		Сахар	5	6	7	500	2,50	3,00	3,50
Хлеб	20/35/40	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	510	10,20	17,85	20,40
Итого							626,90	738,53	821,75
Витамин С - 0,0025							729,1		
1 неделя 2 смена ЧЕТВЕРГ									
Наименование блюда	Выход блюда	Ингредиенты блюда	Вес, брутто 7-10 лет	Вес, брутто 11-14 лет	Вес, брутто 15-18 лет	Цена	Сумма	Сумма	Сумма
Уха с отварной рыбой	250/300/300	Филе рыбы	110	130	140	3000	330,00	390,00	420,00
		Картофель	57	75	82	200	11,40	15,00	16,40
		Перловка	25	30	35	500	12,50	15,00	17,50
		Морковь	25	30	44	158	3,95	4,74	6,95
		Лук	20	30	43	200	4,00	6,00	8,60
		Масло растительное	10	13	13	810	8,10	10,53	10,53
		Соль	1	1,5	2	100	0,10	0,15	0,20
Ватрушка с творогом, мёдом	60/70/80/20	Молоко	20	25	30	600	12,00	15,00	18,00
		Сахар	6	6	6	417	2,50	2,50	2,50
		Мука	20	22	25	328	6,56	7,22	8,20
		Масло сливочное	4	5	6	5000	20,00	25,00	30,00
		Масло растительное	4	5	5	810	3,24	4,05	4,05
		Творог	60	70	80	2500	150,00	175,00	200,00
		Яйцо	4	10	10	630	2,52	6,30	6,30
		Мёд	20	20	20	2500	50,00	50,00	50,00
		Дрожжи	1	1	1	7632	7,63	7,63	7,63
Хлеб	20/35/40	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	510	10,20	17,85	20,40
Компот из свежих фруктов	200	Фрукты	100	100	100	1000	100,00	100,00	100,00
		Сахар	5	6	7	500	2,50	3,00	3,50
Итого							737,20	854,97	930,77
Витамин С - 0,0025							841,0		
1 неделя 2 смена ПЯТНИЦА									
Наименование блюда	Выход блюда	Ингредиенты блюда	Вес, брутто 7-10 лет	Вес, брутто 11-14 лет	Вес, брутто 15-18 лет	Цена	Сумма	Сумма	Сумма
Салат из свежей капусты, моркови, яблок	80/100/110	Капуста	65	71	78	200	13,00	14,20	15,60
		Морковь	20	23	25	200	4,00	4,60	5,00
		Яблоки	35	36	37	727	25,45	26,17	26,90
		Масло растительное	7	8	9	810	5,67	6,48	7,29
Жаркое по-домашнему	25/300/300	Мясо говядины	150	180	200	2900	435,00	522,00	580,00
		Картофель	200	220	250	200	40,00	44,00	50,00
		Лук	25	30	45	200	5,00	6,00	9,00
		Морковь	25	30	40	200	5,00	6,00	8,00
		Масло растительное	10	13	15	810	8,10	10,53	12,15
		Соль	1	1,5	2	100	0,10	0,15	0,20
Хлеб	20/35/40	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	510	10,20	17,85	20,40
Компот из свежих фруктов	200	Фрукты	100	100	100	1000	100,00	100,00	100,00
		Сахар	5	6	7	500	2,50	3,00	3,50
Итого							654,02	760,98	838,04
Витамин С - 0,0025							751,0		
2 недели 2 смена ПОНЕДЕЛЬНИК									
Наименование блюда	Выход блюда	Ингредиенты блюда	Вес, брутто 7-10 лет	Вес, брутто 11-14 лет	Вес, брутто 15-18 лет	Цена	Сумма	Сумма	Сумма
Каша пшеничная молочная	250/300/300	Молоко	300	300	300	600	180,00	180,00	180,00
		Пшено	25	30	35	406	10,15	12,18	14,21
		Масло сливочное	6	7	11	5000	30,00	35,00	55,00
		Сахар	6	8	9	500	3,00	4,00	4,50
		Соль	1	1,5	2	100	0,10	0,15	0,20
Хлеб с маслом сливочным, сыром	20/35/40	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	510	10,20	17,85	20,40
	10/12/15	Масло сливочное	10	12	15	5000	50,00	60,00	75,00
	10/15/15	Сыр	10	15	15	4994	49,94	74,91	74,91
Чай сладкий с молоком	200	Молоко	200	200	200	600	120,00	120,00	120,00
		Сахар	5	5	6	500	2,50	2,50	3,00
		Чай	0,2	0,2	0,2	5463	1,09	1,09	1,09
Итого							456,98	507,68	548,31
Витамин С - 0,0025							504,3		
2 недели 2 смена ВТОРНИК									
Наименование блюда	Выход блюда	Ингредиенты блюда	Вес, брутто 7-10 лет	Вес, брутто 11-14 лет	Вес, брутто 15-18 лет	Цена	Сумма	Сумма	Сумма
Плов с мясом курицы	250/300/300	Куры	140	165	200	1600	224,00	264,00	320,00
		Рис	50	60	65	708	35,40	42,48	46,02
		Лук	40	40	50	200	8,00	8,00	10,00
		Морковь	40	40	50	200	8,00	8,00	10,00
		Масло растительное	10	13	15	810	8,10	10,53	12,15
		Соль	1	1,5	2	100	0,10	0,15	0,20
Булочка сдобная с яблоками	80/85/85	Молоко	20	20	20	600	12,00	12,00	12,00
		Сахар	6	6	6	500	3,00	3,00	3,00
		Мука	20	22	25	328	6,56	7,22	8,20
		Масло сливочное	4	5	6	5000	20,00	25,00	30,00
		Масло растительное	4	5	5	810	3,24	4,05	4,05
		Яблоки	77	75	73	727	55,98	54,53	53,07
		Яйцо	2	10	10	630	1,26	6,30	6,30
		Дрожжи	1	1	1	7632	7,63	7,63	7,63
Хлеб	20/35/40	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	510	10,20	17,85	20,40
Сок	200	Сок	200	200	200	500	100,00	100,00	100,00

Итого							503,47	570,73	643,02
2 неделя 2 смена СРЕДА							Витамин С - 0,0025	572,4	
Наименование блюда	Выход блюда	Ингредиенты блю	Вес, брутто 7-10 лет	Вес, брутто 11-14 лет	Вес, брутто 15-18 лет	Цена	Сумма	Сумма	Сумма
Салат из моркови, яблок и мёда	100/110/120	Морковь	70	78	88	200	14,00	15,60	17,60
		Яблоки	38	39	40	727	27,63	28,35	29,08
		Мёд	10	10	10	2500	25,00	25,00	25,00
		Масло растительное	7	8	9	810	5,67	6,48	7,29
Котлета мясная	80/90/100	Мясо говядины	160	190	200	2900	464,00	551,00	580,00
		Хлеб	10	15	20	344	3,44	5,16	6,88
		Лук	10	10	10	200	2,00	2,00	2,00
Гарнир- Капуста тушёная	120/150/180	Капуста	150	180	200	200	30,00	36,00	40,00
		Лук	10	15	20	200	2,00	3,00	4,00
		Морковь	10	15	20	200	2,00	3,00	4,00
		Масло растительное	8	12	13	810	6,48	9,72	10,53
		Соль	1	1,5	2	100	0,10	0,15	0,20
Хлеб	20/35/40	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	510	10,20	17,85	20,40
Кисель	200	Кисель	40	40	40	1000	40,00	40,00	40,00
Итого							632,52	743,31	786,98
2 неделя 2 смена ЧЕТВЕРГ							Витамин С - 0,0025	720,9	
Наименование блюда	Выход блюда	Ингредиенты блю	Вес, брутто 7-10 лет	Вес, брутто 11-14 лет	Вес, брутто 15-18 лет	Цена	Сумма	Сумма	Сумма
Суп рисовый с рыбными фрикадельками	250/300	Филе рыбы	110	130	140	3000	330,00	390,00	420,00
		Картофель	58	75	83	200	11,60	15,00	16,60
		Рис	20	25	30	708	14,16	17,70	21,24
		Морковь	22	33	43	200	4,40	6,60	8,60
		Лук	23	33	44	200	4,60	6,60	8,80
		Масло растительное	10	12	12	810	8,10	9,72	9,72
		Соль	1	1,5	2	100	0,10	0,15	0,20
Ватрушка с творогом, мёдом	60/70/80/20	Молоко	20	25	30	600	12,00	15,00	18,00
		Сахар	6	6	6	500	3,00	3,00	3,00
		Мука	20	22	25	328	6,56	7,22	8,20
		Масло сливочное	4	5	6	5000	20,00	25,00	30,00
		Масло растительное	4	5	5	712	2,85	3,56	3,56
		Творог	60	70	80	2500	150,00	175,00	200,00
		Яйцо	4	10	10	630	2,52	6,30	6,30
		Мёд	20	20	20	2500	50,00	50,00	50,00
		Дрожжи	1	1	1	7632	7,63	7,63	7,63
Компот из свежих фруктов	200	Фрукты	100	100	100	1000	100,00	100,00	100,00
		Сахар	5	6	7	500	2,50	3,00	3,50
Хлеб	20/35/40	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	510	10,20	17,85	20,40
Итого							740,22	859,33	935,75
2 неделя 2 смена ПЯТНИЦА							Витамин С - 0,0025	845,1	
Наименование блюда	Выход блюда	Ингредиенты блю	Вес, брутто 7-10 лет	Вес, брутто 11-14 лет	Вес, брутто 15-18 лет	Цена	Сумма	Сумма	Сумма
Салат витаминный	100/110/120	Морковь	20	22	23	200	4,00	4,40	4,60
		Капуста	60	64	72	200	12,00	12,80	14,40
		Лук	10	12	12	200	2,00	2,40	2,40
		Свекла	30	32	33	281	8,43	8,99	9,27
		Масло растительное	7	8	9	810	5,67	6,48	7,29
Рассольник с мясом говядины	250/300/300	Мясо говядины	150	180	200	2900	435,00	522,00	580,00
		Картофель	62	75	92	200	12,40	15,00	18,40
		Крупа перловая	30	35	35	310	9,30	10,85	10,85
		Лук	25	25	25	200	5,00	5,00	5,00
		Морковь	25	25	25	200	5,00	5,00	5,00
		Огурцы соленные	40	50	60	995	39,80	49,75	59,70
		Масло растительное	10	12	12	810	8,10	9,72	9,72
		Соль	1	1,5	2	100	0,10	0,15	0,20
Компот из свежих фруктов	200	Фрукты	100	100	100	1000	100,00	100,00	100,00
		Сахар	5	6	7	500	2,50	3,00	3,50
Хлеб	20/35/40	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	510	10,20	17,85	20,40
Итого							659,50	773,39	850,73
2 неделя 2 смена ПЯТНИЦА							Витамин С - 0,0025	761,2	